

# TABACOLOGIE EN CANCÉROLOGIE ET PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## Finalités

Aborder rapidement le sujet de l'arrêt du tabac lors d'une séance et soutenir activement les fumeurs dans leur démarche d'arrêt en leur prescrivant une substitution nicotinique adaptée et personnalisée.



## Public

- Infirmiers/Infimères Diplômé.e.s d'État (IDE)
- Masseurs-Kinésithérapeutes.

*Accessible aux personnes en situation de handicap  
Contactez l'Ecole du Cancer*



## Intervenants

**Docteur Anne STOEBNER** : Responsable de l'unité d'Onco- Addiction et de l'ELSA

**Madame Alexandra BOURGEOIS** : IDE Tabacologue

**Madame Marie-Laure GONZALEZ** : IDE Tabacologue



## Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux de l'arrêt du tabac en cancérologie
- Aborder le sujet de l'arrêt du tabac avec les patients et les soutenir
- Repérer une dépendance du patient au tabac
- Expliquer les substituts nicotiniques, leurs actions et leurs remboursements
- Prescrire et rédiger une ordonnance de substitution nicotinique adaptée à la dépendance de chaque patient.



## Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : diaporama, images et documents de l'INCA
- Méthode interrogative : brainstorming, quiz interactif, questions tout au long de la formation
- Méthode découverte : échantillons de traitement de substituts nicotiniques, ordonnances types
- Méthode active : jeux de rôles, ateliers pratiques avec cas cliniques et résolution de problèmes en sous-groupes



## Modalités d'évaluation

- Evaluation prédictive, formative et sommative
- Evaluation de satisfaction du participant
- Evaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Evaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Formation présentielle (2 sessions)

· 1ère session · **Jeudi 14 mars 2024**

· 2nde session · **Jeudi 12 septembre 2024**

de 8h45 à 17h10

Durée de la session : 7 heures



**Prévoir son smartphone pour utilisation d'un outil interactif**

### ICM

208, avenue des Apothicaires  
34298 Montpellier Cedex 5

**Salle Épidaure 2** [Bât. G, niveau -1]

*cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès*

**Tarif : 500€ TTC repas compris**

### INSCRIPTIONS :

**Lien vers plateforme d'inscription  
Upility pour accéder aux modules**

Date limite d'inscription : J-10

**INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :**  
**ecoleducancer@icm.unicancer.fr**  
**04 67 61 47 40**



**100% de satisfaction**

# TABACOLOGIE EN CANCÉROLOGIE ET PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## Enseignement présentiel

### **Autopositionnement** *(obligatoire avant la session)*

**8h45 à 9h00**

#### **Evaluation des connaissances - Etape obligatoire**

Evaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.  
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

**Mme Alexandra BOURGEOIS, Mme Marie-Laure GONZALEZ et Dr Anne STOEENNER**  
**Accueil autour d'un café**

**9h00 à 9h15**

**Mme Alexandra BOURGEOIS, Mme Marie-Laure GONZALEZ et Dr Anne STOEENNER**  
**Introduction et tour de table**

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas) ; Exposé du programme et des objectifs ; Echanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.

Objectifs : Se présenter (intervenants et participants) ; Présenter les modalités de la formation ; Valider l'adéquation avec le programme.

**9h15 à 9h30**

**Mme Alexandra BOURGEOIS, Mme Marie-Laure GONZALEZ et Dr Anne STOEENNER**  
**Quiz interactif**

4 questions sur la thématique - Quiz interactif de connaissances en direct sur smartphone.  
Objectif : Mobiliser ses connaissances.

**9h30 à 9h55**

**Mme Alexandra BOURGEOIS, Mme Marie-Laure GONZALEZ et Dr Anne STOEENNER**  
**Le tabac dans tous ses états**

Les différents produits du tabac et apparentés (tabac brun/blond, cigarettes, chicha, narguilé, cigarette électronique...) ; La composition de la fumée du tabac ; Conséquences du tabagisme sur la santé.

Objectif : Identifier les différents produits du tabac existant et leur impact sur la santé.

**9h55 à 10h25**

**Mme Alexandra BOURGEOIS, Mme Marie-Laure GONZALEZ et Dr Anne STOEENNER**  
**Pourquoi proposer un sevrage tabac en cancérologie ?**

Les différents bénéfices à l'arrêt du tabac.

Objectif : Expliquer les bénéfices attendus du sevrage tabagique en cancérologie.

**10h25 à 10h40**

**Pause**

**10h40 à 11h55**

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Aborder le sujet du tabac avec le patient**

Les différentes modalités de propositions d'aide à l'arrêt du tabac : du conseil minimal à l'ébauche d'un accompagnement.

Objectifs : Réaliser un conseil minimal d'arrêt ; Créer une alliance thérapeutique.

**11h55 à 12h55**

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Reconnaître une dépendance au tabac et ses causes**

Les signes de manque et les types de dépendances (physique, comportementale et psychologique) ; Les mécanismes des dépendances au tabac ; Mesure de la dépendance avec les échelles ; Exemples de cas concrets.

Objectifs : Reconnaître les signes des différents types de dépendance au tabac ; Repérer les mécanismes connus des dépendances au tabac.

**12h55 à 13h55**

**Repas**

**13h55 à 14h40**

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Comment choisir les substituts nicotiques ?**

Les modes d'action des différents traitements des substituts nicotiques et les modalités de prescription.

Objectif : Décrire les différents traitements des substituts nicotiques existants sur le marché et leurs caractéristiques.

**14h40 à 15h40**

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Prescrire les substituts nicotiques**

Elaboration de plusieurs prescriptions de TSN en fonction des besoins des patients ; Partage d'une expérience et de l'impact de la formation dans la pratique d'une IDE au moyen d'un témoignage.

Objectif : Prescrire des TSN adaptés aux besoins des patients.

**15h40 à 15h55**

**Pause**

# TABACOLOGIE EN CANCÉROLOGIE ET PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## Enseignement présentiel

### *Séparation des stagiaires en 2 groupes pour des ateliers parallèles*

**15h55 à 16h55**

*Groupe 1 [externes]  
Groupe 2 [ICM]*

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Prescrire et rédiger une ordonnance de TSN adaptés à la dépendance de chaque patient**

• **Groupe 1** : Prescrire des TSN en hospitalisation ou en libéral  
Contenu : Fiche de synthèse ; Cas cliniques ; Ordonnance type.

• **Groupe 2** : Prescrire des TSN sur Grossway.  
Contenu : Fiche de synthèse et outils Grossway ; Cas cliniques ; Ordonnance type.

**16h55 à 17h10**

**Mme Alexandra BOURGEOIS et Mme Marie-Laure GONZALEZ**  
**Tour de table de la satisfaction**

Evaluation des méthodes, du contenu, de la durée, les points positifs et les éventuels axes d'amélioration.  
Objectif : Evaluer à chaud la satisfaction des participants sur la formation reçue.

**Evaluation des acquis de connaissances (étape obligatoire) et de la satisfaction**

Evaluation des acquis de connaissances et de la satisfaction au moyen de questionnaires digitalisés.  
Objectifs : Evaluer la satisfaction des participants sur la formation reçue et mesurer la progression des connaissances acquises.

**Post-Formation**

*(obligatoire sur place (QR  
Codes) ; à défaut dans les 7  
jours qui suivent la session)*