

INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN DOULEUR

Finalité

Permettre aux professionnels de santé de prendre en charge le patient douloureux avec les réponses les plus appropriées.



Public ICM

- IDE - Infirmiers/Infirmières Diplômé.e.s d'État,
- AS - Aides-soignant.e.s,
- Manipulateurs/Manipulatrices en électroradiologie médicale,
- Médecins.

Accessible aux personnes en situation de handicap
Contactez l'Ecole du Cancer



Objectifs pédagogiques

- Aborder les différentes approches thérapeutiques non-médicamenteuses ;
- Identifier les effets de ces différentes approches sur la prise en charge de la douleur ;
- Repérer les patients pouvant bénéficier de ces approches et les orienter.



Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : apports théoriques par diaporama, vidéos, articles et études, illustrations
- Méthode interrogative : questionnement pendant la formation par les intervenants, évaluations prédictive, formative, et sommative
- Méthodes démonstrative et pratique : exercices et apprentissage par la pratique notamment avec une séance de yoga et une séance collective de sensibilisation à la musicothérapie.



Modalités d'évaluation

- Evaluation prédictive, formative et sommative
- Evaluation de satisfaction du participant
- Evaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Evaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



Intervenants

Docteur Jibba AMRAOUI : Médecin Anesthésiste
Madame Kerstin FARAVEL : Kinésithérapeute
Docteur Caroline GALLAY : Médecin Algologue
Docteur Estelle GUERDOUX : Psycho-oncologue
Madame Edwige LABBACI : Cadre de santé Soins de Support
Docteur Gwendoline LE DIVENAH : Médecin Médecine ambulatoire
Madame Aude MENTEUX : Musicothérapeute
Madame Sophia OULED-AMEUR : IDE douleur (à confirmer)
Docteur Muriel THOMASO : Médecin EMASP
Madame Audrey TROUILLET : Infirmière douleur

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation présentielle

Judi 27 Novembre 2025

de 8h45 à 17h20

Durée de la session : 7h20



ICM

208, avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 MONTPELLIER Cedex 5

Salle Épidaure 2 [Bât. G, ét. -1]

[cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès](#)



Tarif : 384€ TTC repas compris



INSCRIPTIONS :

[Lien vers plateforme Uplivity pour accéder aux supports après la formation](#)

Date limite d'inscription : 17/11/2025



RENSEIGNEMENTS :

ecoleducancer@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40

INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN DOULEUR

Enseignement présentiel

JOUR 1

Autopositionnement
(obligatoire avant la session)

Evaluation des connaissances - Etape obligatoire

Evaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

8h45 à 9h00

Dr Caroline Gallay et Mme Edwige LABBACI
Accueil autour d'un café

9h00 à 9h20

Dr Caroline GALLAY ou Dr Muriel THOMASO, Mme Audrey TROUILLET
Introduction et tour de table

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas), exposé du programme et des objectifs, échanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.

Objectifs : Se présenter (intervenants et participants) ; Présenter le contenu et le déroulement de la journée et valider l'adéquation avec le programme.

9h20 à 10h30

Dr Estelle GUERDOUX
Les thérapies cognitivo-comportementales

Les fonctions de la douleur ; La douleur maladie : pensées-émotions-comportements ; Applications pour modifier la douleur : analyse, changement par le mouvement et travail cognitif.

Objectifs : Expliquer l'intérêt de la douleur et son ressenti ; Identifier les facteurs de maintien et les facteurs déclencheurs de la douleur ; Analyser la douleur avec une lecture TCC ; Repérer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique.

10h30 à 10h45

Pause

10h45 à 11h30

Dr Jibba AMRAOUI
Les bases de la communication thérapeutique

Les bases de la communication médicale thérapeutique ; L'impact d'une communication inadaptée.

Objectifs : Identifier l'impact de la communication thérapeutique ; Repérer les mots qui créent des maux.

11h30 à 12h30

Dr Muriel THOMASO et Mme Sophia OULED-AMEUR (à confirmer)
L'hypnose

Les différentes phases de l'hypnose ; La différenciation entre l'hypnose en situation aigüe et l'hypnose en douleur chronique.

Objectifs : Reconnaître le processus hypnotique ; Utiliser les ressources hypnotiques du patient pour améliorer sa prise en charge de la douleur.

12h30 à 13h00

Dr Jibba AMRAOUI, Dr Muriel THOMASO et Mme Sophia OULED-AMEUR (à confirmer)
Temps d'échanges et de questions

Approfondissement d'éléments et/ou informations complémentaires en lien avec la communication thérapeutique et l'hypnose.

Objectifs : Se questionner sur les thématiques de la communication thérapeutique et l'hypnose.

13h00 à 14h00

Repas

14h00 à 15h00

Mme Aude MENTEUX
La musicothérapie

Les différents types de musicothérapie ; La bande en U et la relaxation induite par la musique ; L'impact de ces dispositifs sur la physiologie de la douleur.

Objectifs : Définir la musicothérapie ; Expliquer les effets de la musicothérapie sur la prise en charge de la douleur ; Distinguer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique et les orienter.

15h00 à 15h30

Mme Audrey TROUILLET et Mme Kerstin FARAVEL
La prise en charge de la douleur neuropathique par la Neurostimulation Electrique Transcutanée (TENS)

Les mécanismes de la douleur neuropathique ; Les mécanismes d'action de la TENS.

Objectifs : Expliquer le fonctionnement de cette technique ; Repérer les patients qui pourraient bénéficier de cette pratique.

15h30 à 15h45

Pause

15h45 à 16h15

Mme Kerstin FAREVEL
Yoga et postures

Le contexte de l'hormonothérapie ; Principes et généralités du yoga ; Présentation de l'étude Skype 2 et de ses résultats.

Objectifs : Identifier les contraintes de l'hormonothérapie ; Repérer les bénéfices du yoga après un cancer du sein ; Orienter les patientes vers les kinésithérapeutes formés au yoga thérapeutique.

16h15 à 17h00

Dr Gwendoline LE DIVENAH
Sensibilisation à l'acupuncture

Définition de l'acupuncture ; Le déroulement d'une séance ; Les effets indésirables et les points de vigilance dans un contexte oncologique ; Les indications de l'acupuncture pour un bénéfice antalgique dans la douleur matérialisée par des exemples reconnus.

Objectifs : Définir l'acupuncture ; Illustrer les apports de l'acupuncture dans la douleur par des exemples reconnus.

17h00 à 17h20

Dr Caroline GALLAY ou Dr Muriel THOMASO
Tour de table et évaluations

Evaluation des méthodes, du contenu, de la durée, les points positifs et les éventuels axes d'amélioration ; Evaluation de la progression des connaissances acquises

Objectifs : Evaluer la satisfaction des participants sur la formation reçue ; Mesurer la progression des connaissances acquises.

Quiz Post-Formation

(obligatoire sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session)