

PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

Finalité

Permettre aux kinésithérapeutes libéraux d'ajuster leurs pratiques aux nouvelles techniques post-chirurgicales, d'améliorer la pertinence des soins et prendre en charge les patientes opérées du sein en assurant une prise en soins efficace tout en restant vigilant sur les problématiques possibles.



Public

Masseurs-Kinésithérapeutes

Accessible aux personnes en situation de handicap
Contactez l'Ecole du Cancer



Pré-requis

Être titulaire de son diplôme.



Objectifs pédagogiques

- Repérer et classer les différentes techniques chirurgicales et identifier les principales complications post-opératoires ;
- Identifier le parcours global, intégrant la kinésithérapie, de la prise en charge d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein en institution et dans le secteur libéral ;
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés ;
- Assurer la coordination des soins en kinésithérapie auprès d'une patiente adulte opérée d'un cancer du sein
- Prendre en charge un patient avec un lymphœdème du membre supérieur.



Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative / expositive : diaporama et vidéo
- Méthode interrogative et réflexive : échanges et questionnements tout au long de la formation et réflexion autour de cas cliniques
- Méthodes démonstrative et active au travers d'un atelier



Modalités d'évaluation

- Évaluation prédictive, formative et sommative
- Évaluation de satisfaction du participant
- Évaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Évaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



Intervenants

Madame CHARDON-BRAS Maryvonne : Cadre de Santé au service de lymphologie, CHU de Montpellier et Présidente Nationale de l'AVML - Association Vivre Mieux le Lymphœdème

Docteure DELMOND Laure : Chirurgienne oncologue

Madame FARAVEL Kerstin : Kinésithérapeute

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation présentielle

Jeudi 9 Octobre 2025

de 9h00 à 17h30

Durée de la session : 7h30

ICM

208, avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 MONTPELLIER Cedex 5

Salle **ÉPIDAURE 2** [Bât. G niveau -1]

cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès

Tarif : 342€ TTC repas compris



Formation prise en charge par le DPC

INSCRIPTIONS :

Lien vers plateforme Upility pour accéder aux supports après la formation

Date limite d'inscription : 29/09/2025

RENSEIGNEMENTS :

EcoleCancerMontpellier@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40

PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

Enseignement présentiel

Autopositionnement (obligatoire avant la session)

9h00 à 9h15

Évaluation des connaissances

Évaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé.
Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation.

Mme FARAVEL Kerstin et Dr DELMOND Laure **Introduction et tour de table**

Présentation des formateurs et des participants, de la logistique (horaires, repas), exposé du programme et des objectifs, échanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes.
Objectifs : Se présenter (intervenants et participants), présenter les modalités de la formation et valider l'adéquation avec le programme.

9h15 à 10h15

Dr DELMOND Laure **Les techniques chirurgicales pour cancer du sein**

- Chirurgie conservatrice ;
- Chirurgie reconstructrice : Prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice et lipomodelage ;
- Les principales complications post-opératoires.

Objectifs :

- Classifier les différentes techniques chirurgicales (dont la reconstruction mammaire) : prothèse, lambeau de grand dorsal, matrice, lipomodelage...
- Définir le vocabulaire lié aux chirurgies sénologiques.
- Identifier les principales complications post-opératoires.

10h15 à 11h15

Mme FARAVEL Kerstin **La prise en charge d'une patiente opérée du sein tout au long de son parcours à l'ICM - Protocole à l'ICM**

- Présentation du parcours de soin « Parcours Sein » à l'ICM ;
- Les autres acteurs dans le parcours de soin ;
- La kinésithérapie préopératoire : « Accueil MRI » (Mastectomie Reconstruction Immédiate) ;
- La kinésithérapie post-opératoire immédiate (période de cicatrisation) : récupération de la mobilité de l'épaule, éducation thérapeutique de la prévention de lymphœdème en cas de curage axillaire, bilan de kinésithérapie post-opératoire ;
- La kinésithérapie post-opératoire différée (cicatrisation complète) : traitement de la cicatrice, les complications éventuelles du domaine de la kinésithérapie et leur prise en charges (Lymphorrhée, Cicatrise hypertrophique/chéloïde ...) ;
- Les drapeaux rouges et l'orientation vers les professionnels concernés ;
- Faire en sorte que la récupération de la mobilité permette la réalisation de la radiothérapie ;
- Phase de rétablissement : prise en charge d'éventuelles douleurs en lien avec l'hormonothérapie et récupération du schéma corporel.

Objectifs :

- Repérer le parcours de soin dans sa globalité et les différentes phases (du préopératoire, au post-opératoire) ;
- Situer la kinésithérapie intégrée au différents temps du parcours de soin ;
- Reconnaître les complications ne relevant pas de la kinésithérapie, drapeaux rouges, traiter celles en lien avec la kinésithérapie et orienter vers professionnels concernés ;
- Renforcer le travail en équipe par la coordination et la communication.

11h15 à 11h30

Pause

11h30 à 13h00

Mme CHARDON-BRAS Maryvonne **Bras : rappels en lymphologie**

- Rappel du système lymphatique ;
- Lymphœdème du membre supérieur et les différents stades ;
- Bilans de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prise en charge en phase en kinésithérapie :
 - Phase intense
 - Phase stabilisatrice
 - L'éducation thérapeutique du patient ;
 - Prise en charge du patient à l'hôpital puis orientation vers un kiné en ville.

Objectifs :

- Repérer les différents stades du lymphœdème du membre supérieur ;
- Lire un bilan de kinésithérapie du lymphœdème du membre supérieur ;
- Prendre en charge un patient en kinésithérapie sur toutes les phases.

13h00 à 14h00

Pause

PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE D'UNE PATIENTE ADULTE OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN

Enseignement présentiel

14h00 à 14h45

Mme CHARDON-BRAS Maryvonne Drainage lymphatique et mobilisation tissulaire d'un lymphœdème membre supérieur

- Les bénéfices du drainage lymphatique ;
- Les techniques de stimulation superficielle et profonde des lympho-nœuds et des voies lymphatiques :
 - tronc antérieur ;
 - tronc postérieur ;
- Les techniques de drainage et de mobilisation tissulaire du membre supérieur.

Objectifs :

- Repérer les différentes techniques d'un drainage lymphatique global ;
- Et d'un drainage segmentaire.

14h45 à 16h45

(incluant une pause de 15 minutes)

Mme CHARDON-BRAS Maryvonne et Mme FAREVEL Kerstin Ateliers de pratique

Présentation du déroulement de l'après-midi et des ateliers.

1

ATELIER OBLIGATOIRE

Bandage d'un lymphœdème d'un membre supérieur

Mme CHARDON-BRAS Maryvonne

- Les différents types de bandage ;
- La pose de différents types de bandages.

Objectifs :

- Identifier les différents bandages à utiliser en fonction du bilan kiné et leur mise en place ;
- Pratiquer les techniques d'application de chaque bandage.

2

ATELIER OPTIONNEL

Yoga thérapeutique et Visite du plateau de soins de support

(séance adaptée pour lutter contre les douleurs sous hormonothérapie et possibilité d'effectuer la séance sous bandage en cas de lymphœdème).

Mme FAREVEL Kerstin

Présentation et pratique d'une séance adaptée pour des patientes sous hormonothérapie.

Objectifs :

- Repérer des postures adaptées pour des patientes sous hormonothérapie ;
- Identifier les postures à éviter.

16h45 à 17h30

Post-Formation

(obligatoire sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session)

Mme FAREVEL Kerstin et Mme CHARDON-BRAS Maryvonne Tour de table de la satisfaction Evaluation des acquis de connaissances (étape obligatoire) et de la satisfaction

- Évaluation de la satisfaction : méthodes, contenu, durée, points positifs et éventuels axes d'amélioration ;
- Evaluation de la progression des savoirs et des acquis de connaissances.

Objectifs :

- Evaluer à chaud la satisfaction des participants sur la formation reçue ;
- Mesurer la progression des connaissances acquises.