

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

FORMATION DE 2 JOURS

Finalités

Sensibiliser et initier tous les professionnels de santé aux problématiques sexologiques rencontrées par les patients traités pour un cancer, ainsi que leurs partenaires. Intégrer le sujet de l'intimité et de la sexualité au sein des parcours de soins en pluridisciplinarité.



Public ICM

Tout public de soignants et non soignants impliqués dans le parcours patient.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez l'Ecole du Cancer



Objectifs pédagogiques

- Lever les représentations et idées préconçues associées à la sexualité en cancérologie
- Identifier les répercussions du cancer des traitements sur la vie affective, intime et sexuelle
- Ecouter et communiquer, afin d'être en mesure de répondre à chaque patient(e) de manière personnalisée et adaptée
- Légitimer les soignants pour aborder la question de la sexualité avec les patients
- Repérer les mécanismes de défense chez les soignants à l'évocation de la sexualité des patients (pendant et après cancer)
- Orienter vers une consultation d'oncosexologie ou de sexologie



Méthodes pédagogiques

- Méthodes affirmatives : Apports théoriques par diaporamas, vidéos, témoignages, tour de table, plaquettes informatives
- Méthodes interrogatives : Quiz, questionnements par les intervenants
- Méthodes de découverte : Cas cliniques, planches anatomiques
- Méthodes actives : Mises en situation, jeux de rôle, analyse de pratiques.



Modalités d'évaluation

- Evaluation prédictive, formative et sommative
- Evaluation de satisfaction du participant
- Évaluation des compétences acquises par le participant à 2 mois
- Évaluation questionnaire satisfaction institutions-financeurs à 3 mois.



Intervenants

Docteur Claire LEMANSKI : Oncologue
Radiothérapie, DIU Sexologie

Madame Christine THOUROUDE : IDE - Infirmière
Diplômée d'État, DIU Sexologie et Sexologie Corporelle

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation présentielle

• **Journée 1 • Vendredi 4 avril 2025**

de 8h45 à 17h

Durée de la Journée 1 : 7h15

• **Journée 2 • Vendredi 20 juin 2025**

de 9h00 à 17h15

Durée de la Journée 2 : 7h15

Durée totale de la session : 14h30

ICM

208 avenue des Apothicaires

Parc Euromédecine

34298 Montpellier Cedex 5

Salle Médecine Nucléaire [Bât. E rdc] : Journée 1

Salle Épidaure 2 [Bât. G, rdc] : Journée 2

cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès



Tarif : 500€ TTC repas compris



INSCRIPTIONS :

Lien vers plateforme d'inscription
Upility pour accéder aux modules

Date limite d'inscription : 25/03/2025

RENSEIGNEMENTS :

ecoleducancer@icm.unicancer.fr

04 67 61 47 40



SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 1

Quiz

Autopositionnement

(obligatoire avant la formation)

8h45 à 9h00

Evaluation des connaissances - Etape obligatoire

Evaluation des connaissances en amont de la formation au moyen d'un quiz digitalisé.

Objectif : Evaluer les connaissances en amont de la formation de 2 jours.

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Accueil autour d'un café

9h00 à 9h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Tour de table

Présentation des formateurs et des participants ; Présentation de la logistique (horaires, repas).

Objectifs : Se présenter (intervenantes et participants) ; Présenter les modalités de la formation.

9h15 à 9h35

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Introduction

Echanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes ; Exposé du programme.

Objectif : Valider l'adéquation avec le programme.

9h35 à 10h35

Mme Christine Thouroude Ouvrir le dialogue

Les fausses croyances ; Légimité de parler de sexualité ; Mécanismes de défense (Patients / Soignants).

Objectifs : S'approprier les notions de base de la sexualité ; Lever les fausses croyances et les tabous sur la sexualité.

10h35 à 10h50

Pause

10h50 à 11h20

Dr Claire Lemanski La sexualité, bases anatomiques et fonctionnelles

Rappels anatomiques ; Régulations neuro-vasculaires ; Physiologie ; Masters Jonhson / Kaplan.

Objectifs : Décrire l'anatomie fonctionnelle des organes génitaux ; Définir les notions de désir, d'instinct et d'envie.

11h20 à 11h35

Dr Claire Lemanski L'épidémiologie et les troubles de la santé sexuelle en cancérologie

Fréquence sous-estimée des troubles ; Etudes VICAN 2 et 5.

Objectifs : Définir quelques notions des altérations sous-estimées de la santé sexuelle en cancérologie.

11h35 à 12h50

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Les dysfonctions sexuelles liées au cancer et à son traitement

Les répercussions du cancer sur la vie affective et sexuelle (personnelle, seul ou en couple) ; L'information à communiquer aux patients ; Les symptômes et les situations à risque.

Objectifs :

- Reconnaître et repérer les symptômes des dysfonctions sexuelles et les séquelles les plus fréquentes en cancérologie
 - Liées à chaque traitement
 - Liées à certains cancers
- Expliquer les conséquences du cancer et de ses traitements sur la santé sexuelle
- Repérer pour alerter.

12h50 à 14h00

Repas

14h00 à 14h30

Mme Christine Thouroude La prise en charge pratique des symptômes et des troubles sexuels

Conseils préventifs simples à donner au patient (seul et au couple) ; Traitements de premier niveau.

Objectifs : Donner des conseils préventifs et des conseils pratiques ; Encadrer les soins.

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 1

14h30 à 14h50

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Les recommandations nationales de prise en charge de la santé sexuelle

Les bonnes pratiques émises par l'AFSOS et INCa 2021.

Objectifs :

- Esquisser la prise en charge des troubles de la sexualité en pratique :
 - Informer le patient
 - Orienter vers « qui sait »
- Identifier les ressources et le réseau sur lequel s'appuyer pour une prise en charge multidisciplinaire.

14h50 à 15h15

Dr Claire Lemanski
La prise en charge multidisciplinaire ICM

Présentation des équipes ; Modalités d'accès.

Objectifs : Présenter la structure innovante des consultations multidisciplinaires de sexologie ouverte à l'ICM en avril 2022, au sein de la plateforme multidisciplinaire des Soins de Support.

15h15 à 15h30

Pause

15h30 à 16h30

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
OSER !

Les façons d'aborder le sujet et de communiquer ; Les adaptations de la prise en charge et le dialogue à réaliser en fonction du patient/couple.

Objectifs : Interroger un patient sur sa vie sexuelle antérieure et présente ; Dialoguer et personnaliser son discours ; Reconnaître les situations de difficultés de communication du patient afin d'ouvrir le dialogue sur la santé sexuelle.

16h30 à 16h45

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
En résumé...

Bilan des pratiques professionnelles et points essentiels ; Les informations pratiques et les messages clés à retenir.

Objectifs : Synthétiser les informations importantes de la journée et lister des messages clés - *Take Home Messages*.

16h45 à 17h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Clotûre de la journée

Evaluation de satisfaction de cette première journée.

Objectif : Evaluer la satisfaction des participants sur la journée de formation reçue.

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 2 | Retours d'Expériences, Freins et leviers

9h00 à 9h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Accueil autour d'un café et Introduction

Rappel de l'organisation et du déroulé de la journée ; Retour sur le bilan de la J1

Objectifs : Accueillir ; Présenter le déroulé et l'organisation de la journée ; Valider l'adéquation avec le programme

9h15 à 10h45

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Retour d'expériences des participants

- Retour d'expérience des participants ;
- Présentation par chaque participant d'un cas rencontré soulignant :
 - Les difficultés
 - Les points positifs ;
- Reprise des points clefs :
 - La place et la représentation
 - La posture
 - La projection du soignant
 - Les différentes façons d'aborder la question de la sexualité pour les soignants.
- Objectifs :
 - Présenter une situation clinique concrète (rencontrée par chaque participant) ;
 - Reconnaître les situations de difficultés de communication du Patient => afin d'ouvrir le dialogue sur la santé sexuelle ;
 - Interroger un patient sur sa vie sexuelle antérieure et présente ;
 - Dialoguer sur le sujet et personnaliser les conseils donnés au patient ;
 - Préciser les différentes actions pratiques à mettre en place en fonction des situations.

10h45 à 11h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude Synthèse freins et leviers

- Freins : projections des soignants ;
- Leviers : comment aborder l'intimité.

Objectif : Synthétiser les freins et les leviers.

11h00 à 11h15

Pause

11h15 à 12h30

Dr Claire Lemanski

Altération de la santé sexuelle en cancérologie : les principaux symptômes

- Reprise et synthèse des principaux symptômes en Onco Sexologie, Physiologie, Mécanismes, au travers d'exemples concrets rapportés par les participants ;
- Prise en charge spécifique ;
- Fonctionnement de l'OncoSexologie sur l'ICM (consultations, plateaux...) et référents.

Objectifs :

- Résumer la physiologie de la Réponse sexuelle ;
- Exposer les principales conséquences du Cancer et des traitements sur chaque phase de la réponse sexuelle ;
- Questionner le patient pour les démasquer les besoins (entretiens, supports, ...) ;
- Orienter le patient au parcours sexo dédié ;
- S'adresser aux soignants formés ;
- Rappeler les possibilités thérapeutiques adaptées.

12h30 à 13h45

Repas

13h45 à 15h15

Dr Claire Lemanski, Mme Christine Thouroude et 2 patient.e.s volontaires Impact sur l'intimité : Retours d'expérience de patients

- Témoignages de patients sur leur vécu, leurs expériences et ressentis ;
- Les attentes des patients ;
- Les différentes façons d'aborder la question de la sexualité.

Objectifs :

- Prendre conscience de l'impact du traitement sur l'intimité pour le patient ;
- Se préoccuper des attentes du patient et de son ressenti face au cancer et à son impact sur l'intimité du patient.

15h15 à 15h30

Pause

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 2 | Retours d'Expériences, Freins et leviers

15h30 à 17h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude

En résumé...

- Bilan des pratiques professionnelles et points essentiels ;
- Les informations pratiques et les messages clés à retenir des 2 journées de formation.

Objectifs :

- Evaluer ses acquis au travers de QCM ;
- Synthétiser les informations importantes de la journée et lister des messages clés *Take Home Messages*.

17h00 à 17h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude

Tour de table de la satisfaction

Evaluation des méthodes, du contenu, de la durée, les points positifs et les éventuels axes d'amélioration.

Objectif : Evaluer la satisfaction des participants sur la formation reçue.

Quiz Post-Formation

(obligatoire dans les 7 jours
qui suivent la fin de la
formation)

Evaluation des acquis de connaissances (étape obligatoire) et de la satisfaction

Evaluation des acquis de connaissances et de la satisfaction des 2 journées au moyen de questionnaires digitalisés.

Objectifs : Evaluer la satisfaction des participants sur la formation reçue et mesurer la progression des connaissances acquises.