

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Formation de 2 jours

Finalité

Sensibiliser et initier tous les professionnels de santé aux problématiques sexologiques rencontrées par les patients traités pour un cancer, ainsi que leurs partenaires. Intégrer le sujet de l'intimité et de la sexualité au sein des parcours de soins en pluridisciplinarité.

Objectifs pédagogiques

- Lever les représentations et idées préconçues associées à la sexualité en cancérologie
- Identifier les répercussions du cancer des traitements sur la vie affective, intime et sexuelle
- Ecouter et communiquer, afin d'être en mesure de répondre à chaque patient(e) de manière personnalisée et adaptée
- Légitimer les soignants pour aborder la question de la sexualité avec les patients
- Repérer les mécanismes de défense chez les soignants à l'évocation de la sexualité des patients (pendant et après cancer)
- Orienter vers une consultation d'oncosexologie ou de sexologie.

Public

Tout public de soignants et non soignants impliqués dans le parcours patient.

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation présentielle



• Journée 1 - Jeudi 7 Janvier 2027

Horaires : de 8h45 à 17h

• Journée 2 - Jeudi 28 Janvier 2027

Horaires : de 9h00 à 17h15

Institut du Cancer de Montpellier

208, avenue des Apothicaires

34298 MONTPELLIER Cedex 5

Salle Épidaure 2 [Bât. G, ét. -1]

cliquer sur la salle pour visionner le plan d'accès



Durée totale : 14 heures et 5 minutes



Tarif : 500€ TTC repas compris



Inscription jusqu'au 28/12/2026

Lien vers plateforme d'inscription
Upility pour accéder aux modules



Renseignements :
ecoleducancer@icm.unicancer.fr
04 67 61 47 40



Intervenants

Dr LEMANSKI Claire
Oncologue Radiothérapie,
DIU Sexologie

THOUROUDE Christine
IDE, DIU Sexologie et
Sexologie Corporelle

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 1

**Obligatoire
avant présentiel**

Autopositionnement
Evaluation des connaissances au moyen d'un quiz digitalisé

8h45 à 9h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Accueil autour d'un café

9h00 à 9h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Tour de table
Présentation des formateurs et des participants ; Présentation de la logistique (horaires, repas).

9h15 à 9h35

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Introduction
Echanges autour des résultats du Quiz autopositionnement et du recueil des attentes ; Exposé du programme.

9h35 à 10h35

Mme Christine Thouroude
Ouvrir le dialogue
Les fausses croyances ; Légitimité de parler de sexualité ; Mécanismes de défense (Patients /Soignants).

10h35 à 10h50

Pause

10h50 à 11h20

Dr Claire Lemanski
La sexualité, bases anatomiques et fonctionnelles
Rappels anatomiques ; Régulations neuro-vasculaires ; Physiologie ; Masters Jonhson / Kaplan.

11h20 à 11h35

Dr Claire Lemanski
L'épidémiologie et les troubles de la santé sexuelle en cancérologie
Fréquence sous-estimée des troubles ; Etudes VICAN 2 et 5.

11h35 à 12h50

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Les dysfonctions sexuelles liées au cancer et à son traitement
Les répercussions du cancer sur la vie affective et sexuelle (personnelle, seul ou en couple) ; L'information à communiquer aux patients ; Les symptômes et les situations à risque.

12h50 à 14h00

Déjeuner au Restaurant du Personnel de l'ICM

14h00 à 14h30

Mme Christine Thouroude
La prise en charge pratique des symptômes et des troubles sexuels
Conseils préventifs simples à donner au patient (seul et au couple) ; Traitements de premier niveau.

14h30 à 14h50

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Les recommandations nationales de prise en charge de la santé sexuelle
Les bonnes pratiques émises par l'AFSOS et INCa 2021.

14h50 à 15h15

Dr Claire Lemanski
La prise en charge multidisciplinaire ICM
Présentation des équipes ; Modalités d'accès.

15h15 à 15h30

Pause

15h30 à 16h30

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
OSER !
Les façons d'aborder le sujet et de communiquer ; Les adaptations de la prise en charge et le dialogue à réaliser en fonction du patient/couple.

16h30 à 16h45

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
En résumé...
Bilan des pratiques professionnelles et points essentiels ; Les informations pratiques et les messages clés à retenir.

16h45 à 17h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Clôture de la journée
Evaluation de satisfaction de cette première journée.

SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE EN CANCÉROLOGIE

Enseignement présentiel

JOUR 2 | Retours d'Expériences, Freins et leviers

9h00 à 9h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Accueil autour d'un café et Introduction
Rappel de l'organisation et du déroulé de la journée

9h15 à 10h45

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Retour d'expériences des participants

- Retour d'expérience des participants ;
- Présentation par chaque participant d'un cas rencontré soulignant :
 - Les difficultés
 - Les points positifs ;
- Reprise des points clefs :
 - La place et la représentation
 - La posture
 - La projection du soignant
 - Les différentes façons d'aborder la question de la sexualité pour les soignants.

10h45 à 11h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Synthèse freins et leviers

- Freins : projections des soignants ;
- Leviers : comment aborder l'intimité.

11h00 à 11h15

Pause

11h15 à 12h30

Dr Claire Lemanski
Altération de la santé sexuelle en cancérologie : les principaux symptômes

- Reprise et synthèse des principaux symptômes en Onco Sexologie, Physiologie, Mécanismes, au travers d'exemples concrets rapportés par les participants ;
- Prise en charge spécifique ;
- Fonctionnement de l'OncoSexologie sur l'ICM (consultations, plateaux...) et référents.

12h30 à 13h45

Déjeuner au Restaurant du Personnel de l'ICM

13h45 à 15h15

Dr Claire Lemanski, Mme Christine Thouroude et 2 patient.e.s volontaires
Impact sur l'intimité : Retours d'expérience de patients

- Témoignages de patients sur leur vécu, leurs expériences et ressentis ;
- Les attentes des patients ;
- Les différentes façons d'aborder la question de la sexualité.

15h15 à 15h30

Pause

15h30 à 17h00

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
En résumé...

- Bilan des pratiques professionnelles et points essentiels ;
- Les informations pratiques et les messages clés à retenir des 2 journées de formation.

17h00 à 17h15

Dr Claire Lemanski et Mme Christine Thouroude
Tour de table de la satisfaction
Evaluation des méthodes, du contenu, de la durée, les points positifs et les éventuels axes d'amélioration.

Quiz post-formation et Questionnaire de satisfaction à compléter obligatoirement sur place (QR Codes) ; à défaut dans les 7 jours qui suivent la session
Evaluation des acquis de connaissances et de la satisfaction des 2 journées.